

## Mountain Bike Diákolimpia® ügyességi verseny feladatok - 2014/2015-ös tanév

	U9 fiú/lány "A"	U9 fiú/lány "B"	U13 fiú/lány "A"	U13 fiú/lány "B"	U15 fiú/lány "A"	U15 fiú/lány "B"	U17 fiú/lány "A"	U17 fiú/lány "B"	U19 fiú/lány "A"	U19 fiú/lány "B"	
<b>1.</b>	<b>Egyenes hajtás</b>									<b>Pontok</b>	
	deszkán		vájúban		szakaszolt gerendán				hibátlan: 0 pont		
	3-4 méter hosszú, 15-20 cm széles		2-3 méter hosszú, 12-15 cm széles		1 méter hosszú, 2 db 15x15 cm-es gerenda, közötté 1,5 méteres köz				feléig: 1 pont		
	A földre fektetett tárgyakon lábletétel nélkül kell átkelni.									fele előtt hiba: 2 pont	
<b>2.</b>	<b>Bója/Kulacs kerülgetése (első kerék külső íven, hátsó kerék bójákon belül)</b>									<b>Pontozás</b>	
	4 db bója		8 db bója egy köríven		10 db kulacs egy köríven				hibátlan: 0 pont		
	1,28 méter sugarú körön		1 méter sugarú körön		0,7 méter sugarú körön				feléig: 1 pont		
	A versenyző begurul a bóják közé, ellentétes oldalon kigurítja az első kereket, 360°-ot körbehajt a bóják körül (első kerék kint, hátsó belül) és továbbmegy.									fele előtt hiba: 2 pont	
<b>3.</b>	<b>Kerekek átemelése akadály felett</b>									<b>Pontozás</b>	
	léc felett		gerenda felett		rönk felett				mindkét kerék: 0 pont		
	5 cm magas		10-12 cm magas		15-20 cm átmérőjű				csak egyik kerék: 1 pont		
	A kerékpár első és hátsó kerekét is át kell emelni. A kerék érintheti az akadályt.									egyik sem: 2 pont	
<b>4.</b>	<b>Hajtás elengedett kormányval</b>									<b>Pontozás</b>	
	egy kézzel		elengedett kormányval, szűkebb		szűk szakasz				hibátlan: 0 pont		
	50 cm széles		40 cm széles		20-30 cm széles				feléig: 1 pont		
	A 3 méter hosszú sávon, annak elhagyása nélkül kell végigtekerni.									fele előtt hiba: 2 pont	
<b>5.</b>	<b>Kulacs áthelyezés</b>									<b>Pontozás</b>	
	székről székre azonos kézzel		székről alacsonyabb pontra		földről földre				hibátlan: 0 pont		
	normál méretű székek		székről kb. 20 cm magasan		0-20 cm magasan elhelyezett sík				feléig: 1 pont		
	használatával		elhelyezett sík felületre		felületek között				fele előtt hiba: 2 pont		
	A kulacsot el kell venni a székről, majd különböző helyekre kell letenni.									fele előtt hiba: 2 pont	
<b>6.</b>	<b>Szalom bóják között</b>									<b>Pontozás</b>	
	ritka bóják között		sűrűsödő bóják között		az utolsó kettőnél emelni kell a				hibátlan: 0 pont		
	bóják távolsága 1,6-1,8 méter		bóják távolsága 1,1-1,3 méter		hátsó kereket				feléig: 1 pont		
	A 8 db bója között lábletétel nélkül kell szalomezni, úgy hogy ahhoz ne érjenek.									fele előtt hiba: 2 pont	
<b>7.</b>	<b>Sikán</b>									<b>Pontozás</b>	
	normál széles sáv		keskenyebb sáv		keskenyebb sáv, fél kézzel				hibátlan: 0 pont		
	40-50 cm széles		30-40 cm széles		30-40 cm széles				feléig: 1 pont		
	A kis méretű bójákból kirakott 3-4 kanyarból álló "ösvény" között kell végigmenni lábletétel és a bóják érintése nélkül.									fele előtt hiba: 2 pont	
<b>8.</b>	<b>Karika áthelyezés oszlopról, oszlopra</b>									<b>Pontozás</b>	
	Visszahelyezés azonos kézzel		Visszahelyezés azonos kézzel		Visszahelyezés ellentétes kézzel				hibátlan: 0 pont		
	A karikát le kell venni az oszlopon levő "fogasról" (kb. 1 méter magas) és egy 3 méterre levő bója megkerülése után ugyanoda kell visszatenni.									feléig: 1 pont	
	fele előtt hiba: 2 pont										
<b>9.</b>	<b>Labirintus</b>									<b>Pontozás</b>	
	Stanglikkal és szalagokkal kitűzött labirintus, szűkülő fordulókkal.									hibátlan: 0 pont	
	végig teljesíthető kerékelés		utolsó kanyar kerékeléssel		utolsó két kanyar kerékeléssel				egy láblerakás		
	nélkül		teljesíthető		teljesíthető				/pályaelhagyás: 1 pont		
	A kis méretű bójákból kirakott "ösvény" között kell végigmenni									több láblerakás	
										/pályaelhagyás: 2 pont	
<b>10.</b>	<b>Áthaladás raklapokon</b>									<b>Pontozás</b>	
	kettő darab raklap, egymástól 2,5		egy majd kettő raklap egymáson,		kettő, majd három raklap				hibátlan: 0 pont		
	méter távolságra (merőleges		egymástól 2 méter távolságban		egymáson, egymástól 1,5 méter				egy hiba: 1 pont		
	deszkákkal)		(merőleges deszkákkal)		távolságra (az első merőleges, a				második párhuzamos deszkákkal)		
	A raklapokon (80x120 cm) lábletétel nélkül kell végigmenni.									kettő hiba: 2 pont	
A feladatok közül 5 db lesz a Mountain Bike Diákolimpia® ügyességi versenyeken. A feladatok mindegyikén maximum 2 hibapontot, azaz összesen 10 hibapontot lehet begyűjteni.											