

Mountain Bike Diákolimpia® ügyességi verseny feladatok - 2015/2016-os tanév

| | U9 fiú/lány "A" U11 fiú/lány "A" | U9 fiú/lány "B" U11 fiú/lány "B" | U13 fiú/lány "A" U13 fiú/lány "B" | U13 fiú/lány "B" U15 fiú/lány "B" U17 fiú/lány "B" | U15 fiú/lány "A" U17 fiú/lány "A" U19 fiú/lány "A" | U19 fiú/lány "B" |
|---|---|--|---|--|---|-------------------------|
| 1. | Egyenes hajtás | | | | | Pontok |
| | deszkán 3-4 méter hosszú, 15-20 cm széles | vájúban 2-3 méter hosszú, 12-15 cm széles | szakaszolt gerendán 1 méter hosszú, 2 db 15x15 cm-es gerenda, közötté 1,5 méteres köz | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A földre fektetett tárgyakon lábletétel nélkül kell átkelni. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 2. | Bója/Kulacs kerülgetése (első kerék külső íven, hátsó kerék bójákon belül) | | | | | Pontozás |
| | 4 db bója 1,28 méter sugarú körön | 8 db bója egy köríven 1 méter sugarú körön | 10 db kulacs egy köríven 0,7 méter sugarú körön | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A versenyző begurul a bóják közé, ellentétes oldalon kigurítja az első kereket, 360°-ot körbehajt a bóják körül (első kerék kint, hátsó belül) és továbbmegy. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 3. | Kerekek átemelése akadály felett | | | | | Pontozás |
| | léc felett 5 cm magas | gerenda felett 10-12 cm magas | rönk felett 15-20 cm átmérőjű | | mindkét kerék: 0 pont csak egyik kerék: 1 pont | |
| | A kerékpár első és hátsó kerekét is át kell emelni. A kerék érintheti az akadályt. | | | | | egyik sem: 2 pont |
| 4. | Hajtás elengedett kormányval | | | | | Pontozás |
| | egy kézzel 50 cm széles | elengedett kormányval, szűkebb 40 cm széles | szűk szakasz 20-30 cm széles | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A 3 méter hosszú sávon, annak elhagyása nélkül kell végigtekerni. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 5. | Kulacs áthelyezés | | | | | Pontozás |
| | székről székre azonos kézzel normál méretű székek használatával | székről alacsonyabb pontra székről kb. 20 cm magasan elhelyezett sík felületre | földről földre 0-20 cm magasan elhelyezett sík felületek között | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A kulacsot el kell venni a székről, majd különböző helyekre kell letenni. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 6. | Szalom bóják között | | | | | Pontozás |
| | ritka bóják között bóják távolsága 1,6-1,8 méter | sűrűsödő bóják között bóják távolsága 1,1-1,3 méter | az utolsó kettőnél emelni kell a hátsó kereket bóják távolsága 70-90 cm | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A 8 db bója között lábletétel nélkül kell szalomozni, úgy hogy ahhoz ne érjenek. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 7. | Sikán | | | | | Pontozás |
| | normál széles sáv 40-50 cm széles | keskenyebb sáv 30-40 cm széles | keskenyebb sáv, fél kézzel 30-40 cm széles | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A kis méretű bójákból kirakott 3-4 kanyarból álló "ösvény" között kell végigmenni lábletétel és a bóják érintése nélkül. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 8. | Karika áthelyezés oszlopról, oszlopra | | | | | Pontozás |
| | Visszahelyezés azonos kézzel | Visszahelyezés azonos kézzel | Visszahelyezés ellentétes kézzel | | hibátlan: 0 pont feléig: 1 pont | |
| | A karikát le kell venni az oszlopon levő "fogasról" (kb. 1 méter magas) és egy 3 méterre levő bója megkerülése után ugyanoda kell visszatenni. | | | | | fele előtt hiba: 2 pont |
| 9. | Labirintus | | | | | Pontozás |
| | Stanglikkal és szalagokkal kitűzött labirintus, szűkülő fordulókkal. | | | | | hibátlan: 0 pont |
| | végig teljesíthető kerékelés nélkül | utolsó kanyar kerékeléssel teljesíthető | utolsó két kanyar kerékeléssel teljesíthető | | egy láblerakás /pályaelhagyás: 1 pont több láblerakás /pályaelhagyás: 2 pont | |
| | A kis méretű bójákból kirakott "ösvény" között kell végigmenni | | | | | |
| 10. | Áthaladás raklapokon | | | | | Pontozás |
| | kettő darab raklap, egymástól 2,5 méter távolságra (merőleges deszkákkal) | egy majd kettő raklap egymáson, egymástól 2 méter távolságban (merőleges deszkákkal) | kettő, majd három raklap egymáson, egymástól 1,5 méter távolságra (az első merőleges, a második párhuzamos deszkákkal) | | hibátlan: 0 pont egy hiba: 1 pont | |
| | A raklapokon (80x120 cm) lábletétel nélkül kell végigmenni. | | | | | kettő hiba: 2 pont |
| A feladatok közül 5 db lesz a Mountain Bike Diákolimpia® ügyességi versenyeken. A feladatok mindegyikén maximum 2 hibapontot, azaz összesen 10 hibapontot lehet begyűjteni. | | | | | | |